	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: ILDA LOPEZ MANRIQUE	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **17 septiembre 2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARIA EDILMA MANRIQUE**

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**313750501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS:

- apoyo emocional
- estrategias de afrontamiento resiliencia
- autocontrol de las emociones
- distribución actividades de cuidado

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Segunda visita ejecutada en la cual se educa frente a la importancia de la salud mental, y la vigilancia o cuidados que se deben tener al identificar factores de riesgo que pueden llevar al deterioro significativo del bienestar mental, se les resalta fundamental contar con una red de apoyo familiar que fomenten espacio que fortalezcan los lazos y el sentido de pertenecía por la familia para que contribuya al desarrollo de la capacidad para enfrentar las adversidades en medio de las crisis.

Se les educa y socializa el plan de recomendaciones el cual esta indicado en direccionar acción que promuevan a cambios de hábitos que permitan la mejora en el cuidado de la salud mental

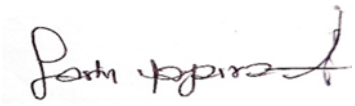
- Fortalecimiento vínculo familiar direccionado a la comunicación asertiva
- Desconectar de la rutina diaria (compartir con la familia, amigos)
- Hábitos saludables alimentación y ejercicio físico.
- Manejo y control de las emociones en estados de crisis

se le explica lo importante que es trabajar con disposición al cambio, el cual llevara a obtener resultados positivos en todas las áreas, se les explica cada acción para que comprendan el contexto para asumir el cambio .

.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico, es importante tener en cuenta que la unión hace la fuerza siendo la familia el motor principal para ejecutar dicha propuesta en el acompañamiento y concientización de la necesidad apremiante de evitar un deterioro en el bienestar mental. Ser consciente de dicha necesidad, los llevara a despertar interés e involucrasen de cada acción que aunque parezca un desafío traerá resultados positivos que ayudaran al equilibrio mental.



FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
286984